

# YOGA - Horário

|                   | 7H00-8H30                             | 9H00-10H30                            | 18H30-20H00                             | 19H00-20H30                                 |
|-------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------|
| SEGUNDA / MONDAY  |                                       |                                       |                                         | Yoga Postural<br><i>c/ Verónica Aurélio</i> |
| TERÇA / TUESDAY   |                                       |                                       | Align & Flow<br><i>c/ Berta Couto</i>   |                                             |
| QUARTA / WED.     | Yang Vinyasa<br><i>c/ Berta Couto</i> |                                       | Aerial Kurunta<br><i>c/ Berta Couto</i> |                                             |
| QUINTA / THURSDAY |                                       |                                       | YIN Restore<br><i>c/ Berta Couto</i>    |                                             |
| SEXTA / FRIDAY    | Yang Vinyasa<br><i>c/ Berta Couto</i> |                                       |                                         |                                             |
| SÁBADO / SATURDAY |                                       | Align & Flow<br><i>c/ Berta Couto</i> |                                         |                                             |

## NOTA

**Mínimo de 3 participantes.**

Caso contrário, a aula será cancelada e reembolsada.

## AVULSO

**Aula avulso: 15€**

Experimental: 10€

*Residentes apenas*

## MENSALIDADE

1x semana: 35€ • 4 aulas/mês

2x semana: 50€ • 8 aulas/mês

**Aulas ilimitadas: 65€**

## PACK DE AULAS

**Pack 5 aulas: 55€**

*Válido 2 meses*

**Pack 10 aulas: 90€**

*Válido 3 meses*