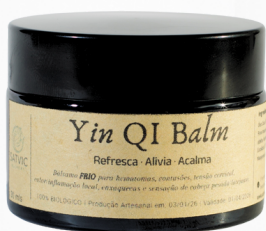


# DHĀRĀ

ÓLEOS & BÁLSAMOS TERAPÊUTICOS  
100% Biológicos & Produção Artesanal



## YIN QI BALM

Refresca · Alivia · Acalma

*MTC / Ayurveda*

- Dispersa Calor, Acalma Yang ascendente e Move Qi estagnado / Vata & Pitta

*Indicação*

- Bálsamo FRIO para hematomas, contusões, tensão cervical, calor/inflamação local, enxaquecas e sensação de cabeça pesada/latejante.

— bálsamo 30 / 60 / 120 mls

## YANG QI BALM

Aquece · Move · Liberta

*MTC / Ayurveda*

- Expulsa Frio-humidade, Move Sangue & Alivia Estagnação / Vata & Kapha

*Indicação*

- Bálsamo QUENTE para rigidez física, frio profundo, dores articulares, contraturas/tensão muscular e lombalgia.

— bálsamo 30 / 60 / 120 mls & óleo 100 mls



Tudo no corpo é movimento. Mesmo o silêncio se move.  
DHĀRĀ nasce dessa escuta: do fluxo invisível que sustenta a vida.

Inspirada pela **Ayurveda** e **Medicina Chinesa**, esta linha terapêutica de bálsamos e óleos foi criada para comunicar com a inteligência inata do corpo e com a sua capacidade de auto-regulação.

Cada fórmula é criada a partir do conceito de calibração energética, equilibrando diferentes tipos de movimento e qualidades de energia (expansão e recolhimento, calor e frescura, leveza e enraizamento, Yin e Yang). As plantas utilizadas são escolhidas não apenas pelos seus aromas, mas principalmente pelas propriedades terapêuticas e ação vibracional/emocional.

Mais do que produtos, DHĀRĀ oferece um convite à escuta do corpo, ao toque consciente e ao restabelecimento do fluxo natural da vida.

**DHĀRĀ lembra ao corpo o caminho.**





## MŪLA DHĀRĀ

Enraiza · Foca · Equilibra

*MTC / Ayurveda*

- Enraiza Shen e Fortalece Estabilidade do centro / Vata & Pitta

### Indicação

- Promove enraizamento, foco, concentração e mais presença, especialmente em estados de dispersão e/ou agitação mental.

— óleo 50 / 100 mls & roll-on 10 mls



## ĀNANDA DHĀRĀ

Energiza · Revitaliza · Eleva

*MTC / Ayurveda*

- Tonifica Jing, Move estagnação Qi & Aquece útero / Tridosha

### Indicação

- Tensão pélvica, cansaço profundo, falta de energia, apatia, falta de prazer e vontade de agir.

— óleo 50 / 100 mls & roll-on 10 mls



## AGNI DHĀRĀ

Drena · Estimula · Aquece

*MTC / Ayurveda*

- Dissolve Estase & Estimula circulação Yang / Vata & Kapha

### Indicação

- Estimula a circulação, aquece extremidades frias, drena retenção de líquidos e celulite.

— bálsamo 240 mls & óleo 100 mls



## VYĀNA DHĀRĀ

Move · Desbloqueia · Dissolve

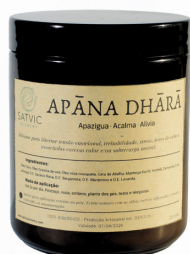
*MTC / Ayurveda*

- Move Qi e Sangue & Drena Humidade / Vata & Kapha

### Indicação

- Ativa o retorno venoso, alivia sensação de pernas cansadas/pesadas, varizes e derrames.

— bálsamo 120 / 240 mls & óleo 100 mls



## APĀNA DHĀRĀ

Apazigua · Acalma · Alivia

*MTC / Ayurveda*

- Acalma Fígado & Baixa Yang & Elimina Vento / Vata & Pitta

### Indicação

- Liberta tensão emocional, irritabilidade, stress, dores de cabeça associadas excesso calor e/ou sobrecarga mental.

— bálsamo 60 / 120 / 240 mls



## NIDRĀ DHĀRĀ

Relaxa · Abranda · Silencia

*MTC / Ayurveda*

- Acalma Shen & nutri Yin / Vata & Pitta

### Indicação

- Reduz ansiedade e nervosismo, favorece o relaxamento profundo e apoia um sono mais tranquilo e reparador.

— bálsamo 250 mls & óleo 50 / 100 mls & roll-on 10 mls

## PREÇÁRIO:

Bálsamo 240 mls • **21€**  
Bálsamo 120 mls • **19€**  
Bálsamo 60 mls • **16€**  
Bálsamo 30 mls • **13€**

Óleo 250 mls • **20€**  
Óleo 100 mls • **18€**  
Óleo 50 mls • **15€**  
Roll-on 10 mls • **10€**